

OLI ESSENZIALI

Gli oli essenziali sono sostanze di composizione assai complessa che si ottengono con tre metodi diversi:

- distillazione in corrente di vapore, il procedimento più diffuso;
- spremitura a freddo (consigliata per gli agrumi, poiché nella buccia è racchiuso l'olio essenziale);
- estrazione tramite solvente, utilizzata per i fiori poveri di oli essenziali.

Gli oli essenziali agiscono **fisiologicamente** con proprietà in grado di stimolare i sistemi di difesa naturali dell'organismo riequilibrandolo;

farmacologicamente grazie ai loro principi attivi e alle proprietà antisettiche, antireumatiche, antispasmodiche ecc.;

psicologicamente agendo direttamente sulla psiche e sul sistema nervoso, che raggiungono tramite l'odorato meglio conosciuta come aromaterapia.

COME SI USANO

Gli oli essenziali hanno numerose opportunità d'uso in relazione alle specifiche funzionalità (balsamico, rilassante, tonificante, etc.).

A seconda delle esigenze possono essere usati nelle seguenti modalità:

- **per profumare gli ambienti:** poche gocce nell'acqua delle vaschette dei caloriferi oppure nei diffusori di essenza.
- **per massaggi:** mescolare poche gocce in olio base, (olio di mandorle dolci, olio germe grano ecc.) per massaggi rilassanti, sportivi, drenanti, rivitalizzanti a secondo delle essenze utilizzate.
- **per inalazioni:** mettere alcune gocce di aromi balsamici e calmanti della tosse in acqua bollente, coprire il capo con un asciugamano e inspirare. Consigliate per curare malattie da raffreddamento e sinusiti.
- **per il bagno:** sciogliere 10-15 gocce nel bagno schiuma disperderlo nell'acqua e immergersi per almeno un quarto d'ora. Si ottengono benefici per la pelle e il rilassamento.

CONSERVAZIONE E AVVERTENZE

Per una buona conservazione e per mantenerne le proprietà conservarli in boccette di vetro scuro. Dopo l'uso chiuderli accuratamente e tenerli in luogo fresco e buio a temperatura ambiente.

Tutti gli oli essenziali vanno evitati in gravidanza, allattamento, su bambini sotto i 3 anni, in soggetti allergici ed epilettici. Alcuni oli hanno proprietà fotosensibilizzanti quindi non vanno usati prima di esporsi al sole.

Tutti gli oli non vanno assunti per via orale senza prima aver consultato il medico. Non vanno utilizzati puri sulla pelle poiché possono irritarla.

oli essenziali puri al 100% - 10 ml



Gli oli essenziali sono in grado di stimolare i sistemi di difesa naturali dell'organismo riequilibrandolo grazie ai loro principi attivi e alle loro proprietà.

PROPRIETÀ PRINCIPALI

Arancio dolce

cod. 404 - (*citrus aurantium dulcis*)
Batteriostatico, antinfiammatorio, lenitivo, protettivo dei capillari (è indicato per pelli secche).

Bois de rose

Cod. 405 - (*aniba rosaeodora*)
Addolcente, antisettico a largo spettro, antiflogistico, rigenerante e rassodante dei tessuti (rughe, smagliature, pelli sensibili, irritate).

Cannella

Cod. 406 - (*cinnamomum zeylanicum*)
Stimolante, antisettico, antispasmodico, antidiarroico, riscaldante (può irritare le pelli delicate).
Usato nei massaggi per dolori muscolari.

Chiodi di garofano

Cod. 407 - (*eugenia caryophyllata*)
Antibatterico, analgesico, anestetico locale, potente contro la carie, disinfetta il cavo orale.

Cipresso

Cod. 408 - (*cupressus sempervirens*)
Diuretico, antispasmodico, vasocostrittore, emostatico, antireumatico, antistress.

Eucalipto

Cod. 409 - (*eucalyptus globulus*)
Balsamico, disinfettante dell'apparato respiratorio, analgesico, antispasmodico, antivirale, antisettico, cicatrizzante sulle infezioni della pelle, lenitivo delle ustioni.

Ginepro

Cod. 410 - (*juniperus communis*)
Balsamico, espettorante, sedativo della tosse, stimolante dell'appetito e della digestione, stimolante cutaneo, riepitelizzante, rubefacente, tonificante e purificante.

Lavanda

Cod. 411 - (*lavandula angustifolia o officinalis*)
Antinfiammatorio, contro punture di insetti e arrossamenti della pelle, calmante, antibatterico, antimicotico, è adatto al trattamento di pelli grasse e impure.

Limone

Cod. 412 - (*citrus limonum*)
Antibatterico, antivirale, rafforza le difese immunitarie, riduce le infiammazioni degli occhi (congiuntivite) e le infezioni del cavo orale (gengiviti, stomatiti).

Maggiorana

Cod. 413 - (*origanum majorana*)
Antisettico, rilassante, contro l'insonnia e l'emicrania (1/2 gocce frizionare le tempie), lenitivo delle vie respiratorie.

Menta piperita

Cod. 414 - (*mentha piperita*)
Stimolante, rinfrescante, disinfettante del cavo orale, anti herpes simplex, contro l'emicrania.

Noce moscata

Cod. 415 - (*myristica fragrans*)
Potente tonico, antisettico, anticarie, contro reumatismi e dolori muscolari.

Patchouly

Cod. 416 - (*pogostemon cablin*)
Utile per il trattamento di acne, forfora, micosi.

Petit grain

Cod. 417 - (*citrus aurantium amara*)
Agrume dal profumo fresco, tonico e rinfrescante.

Pino

Cod. 418 - (*pinus pumilius*)
Ha proprietà balsamiche, antisettico delle vie respiratorie, deodorante, purificante della pelle.

Rosmarino

Cod. 422 - (*rosmarinus officinalis*)
Stimolante della circolazione periferica, trattamento pelli impure e capelli grassi, alopecia, antisettico, anticellulite. Impiegato in oli da massaggio in caso di reumatismi.

Salvia

Cod. 419 - (*salvia officinalis*)
Antibatterico, antinfiammatorio, antiossidante, deodorante, dermopurificante per pelli grasse e impure, per l'igiene di capelli e denti, per infiammazioni del cavo orale e per l'alitosi.

Timo

Cod. 421 - (*thymus vulgaris*)
Potente antivirale e antibatterico, deodorante, antiossidante, batteriostatico gastrointestinale e dell'apparato respiratorio.



OLI ESSENZIALI E AROMATERAPIA

L'aromaterapia è una terapia basata sull'uso degli oli essenziali come trattamento o prevenzione di disturbi per mantenere il benessere interiore proprio perchè il profumo provoca emozioni precise sulla nostra psiche. Gli oli essenziali tramite l'olfatto agiscono sul sistema nervoso centrale e insieme al loro effetto terapeutico placano o stimolano gli stati d'animo. In particolare sono consigliati in caso di affaticamento fisico e mentale, insonnia, ansia, stress ecc.

PROPRIETÀ PRINCIPALI

Arancio dolce

Spasmolitico, ansiolitico rende rilassati e calmi favorendo ottimismo e stimolando la determinazione.

Bois de rose

Ha proprietà rilassanti e tonificanti, il suo aroma favorisce l'inventiva in tutte le arti perchè apre il cuore.

Cannella

Il suo aroma caldo e avvolgente ha effetto euforizzante, stimolante e antidepressivo.

Chiodi di garofano

Il suo profumo intenso e speziato risveglia i sensi e migliora la capacità di comunicazione.

Cipresso

Agisce sulla sfera intellettuale rendendoci attenti, aiutandoci a ritrovare uno stato di integrità.

Eucalipto

Il suo aroma fresco e pungente dissipa la malinconia e restituisce la vitalità, favorisce la concentrazione.

Ginepro

Stimolante della circolazione, dà forza interiore e combatte le paure.

Lavanda

Aiuta ad addolcire un carattere troppo impulsivo, ha effetto rigenerante sul sistema nervoso, elimina la stanchezza, ha azione rilassante.

Limone

Riduce lo stress, è calmante e antidepressivo, stimola la concentrazione e la memoria.

Maggiorana

Rilassante, anti-ansia e contro l'emicrania.

Menta

Aiuta la lucidità mentale e rafforza la concentrazione.

Noce moscata

Utile contro la stanchezza e le astenie fisiche e intellettuali.

Patchouly

Sedativo e antidepressivo, scuote dall'apatia senza eccitare, favorisce la riflessione.

Petit grain

Agrume dal profumo fresco, tonico e rinfrescante, contro il nervosismo e la depressione, addolcente, aiuta la chiarezza mentale.

Pino

Infonde fiducia e forza rassicurante.

Rosmarino

Antidepressivo, stimola le attività mentali, rinforza la volontà, cura l'insonnia. Efficace per dare tono generale a un organismo affaticato.

Salvia

Ideale per combattere la stanchezza mentale.

Timo

Potente antivirale e antibatterico indicato contro l'ansia.

